



Plano de Atividades e Orçamento 2026



MISSÃO E VALORES

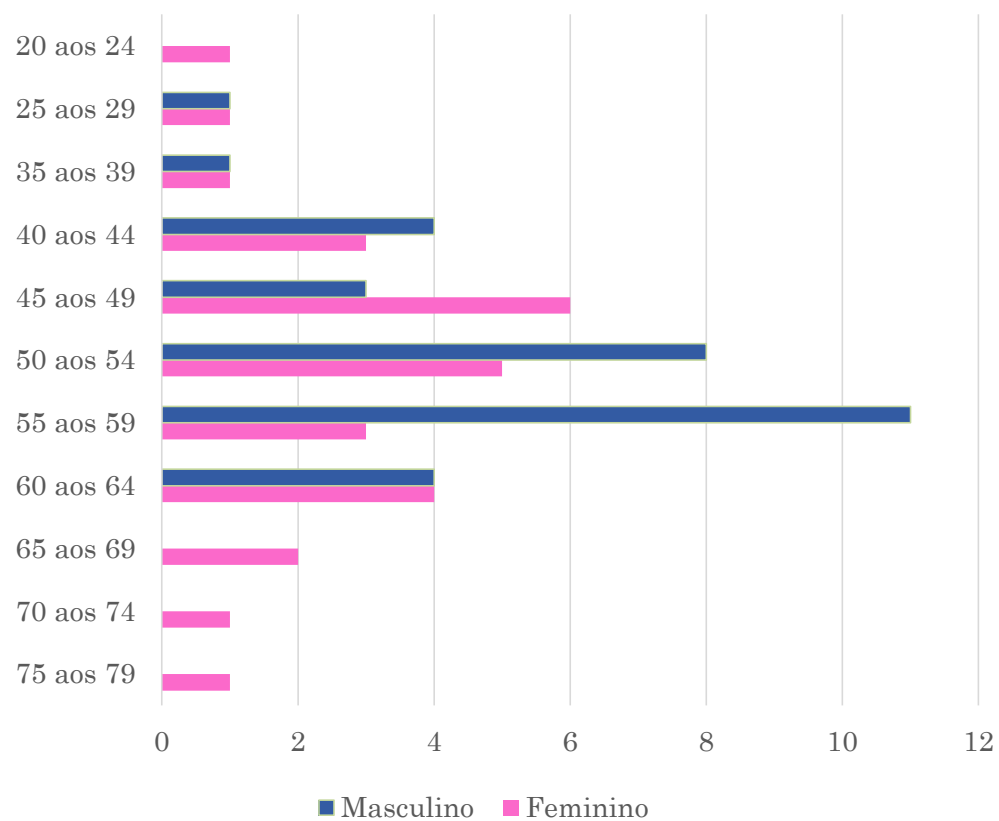
A APADP tem como missão apoiar e promover o bem-estar e a qualidade de vida da pessoa com deficiência profunda:

- ✓ afirmando o respeito pela dignidade humana em todas as suas manifestações;
- ✓ promovendo a centralidade da pessoa enquanto sujeito único de uma rede de relações;
- ✓ colocando-se ao serviço das necessidades da pessoa com deficiência profunda e da sua família;
- ✓ estimulando a responsabilidade e apoiando a formação humana e profissional dos seus colaboradores.



CONTEXTO

A atividade da APADP abrange 60 clientes em CACI – Centro de atividades e capacitação para a inclusão, dos quais 56 também em Lar Residencial.



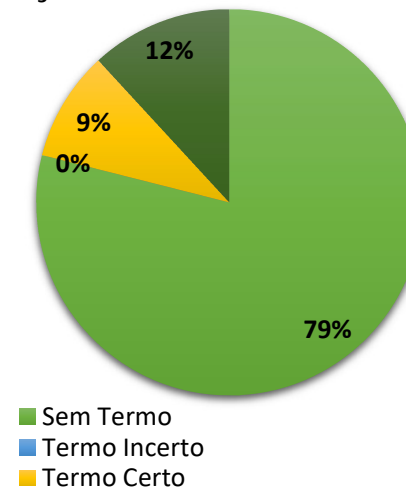


CONTEXTO

A atividade da APADP é assegurada por 78 profissionais, distribuídos pelas seguintes áreas funcionais:

- ✓ Dirigente;
- ✓ Saúde;
- ✓ Técnica;
- ✓ Apoio aos clientes;
- ✓ Administrativa e logística.

Vinculação dos Profissionais





Uma comunidade de pessoas que procura de forma continuada o aumento do bem-estar dos clientes.

Uma visão partilhada do desenvolvimento da APADP.

- Compreensão da natureza e realidade da APADP;
- Avaliação da experiência e abordagem integrada;
- Melhoria contínua, mobilizando e empenhando todos os recursos;
- Participação dos colaboradores na definição das ações.



OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

1. REFORÇAR A HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS
TEMPO, ATENÇÃO, RESPEITO, CONHECIMENTO

2. CONSTRUIR A COMUNIDADE
FAMÍLIA, COLABORADORES, ASSOCIADOS

3. CUIDAR DA SUSTENTABILIDADE
RECURSOS, AMBIENTE, PARCEIROS



REFORÇAR A HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS

TEMPO, ATENÇÃO, RESPEITO, CONHECIMENTO

- ➔ Atitudes, comportamentos e procedimentos das equipas, com dimensão relacional:
 - Prestar atenção à pessoa;
 - Dar tempo para cada interação e atividade;
 - Participar nas atividades;
 - Conhecer e respeitar os gostos e preferências;
 - Conversar e brincar – refeições, levantar, deitar, mudar, fora das atividades.

- ➔ Atitudes, comportamentos e procedimentos de colaboração entre turnos:
 - Transmitir informação;
 - Partilhar conhecimento.

- ➔ Cuidados médicos e de enfermagem
 - Consolidar, comunicar, inovar.

- ➔ Colaboração entre as diversas áreas: saúde, técnica e apoio aos clientes:
 - Reuniões transversais de partilha de experiência e conhecimento, com periodicidade mensal



FAMÍLIA



CONSTRUIR A COMUNIDADE

Estar presente, partilhar conhecimento e experiência:

«Vejo-te no écran»;

Aniversário surpresa;

Grupo da família – partilha de fotos;

Partilha de experiências.

COLABORADORES



Desenvolvimento humano e profissional:

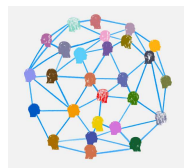
Motivar, qualificar, formar, valorizar;

Atividades para colaboradores – dinâmica de grupo e de convívio;

Condições e ambiente de trabalho;

Festejar com os colaboradores.

ASSOCIADOS



Comunicação e envolvimento:

Promover o envolvimento ativo – ações específicas;

Desenvolver instrumentos de comunicação externa.



CUIDAR DA SUSTENTABILIDADE

RECURSOS, PARCEIROS, AMBIENTE

- ➔ Sustentabilidade económica e financeira
 - Intensificar a relação com empresas e outras entidades externas;
 - Potenciar as vantagens fiscais do mecenato;
 - Promover o envolvimento ativo com a sociedade, por meio de projetos em todas as áreas de atividade.

- ➔ Envolver parceiros externos, nomeadamente fornecedores.

- ➔ Reforçar o papel da APADP como um agente de transformação social:
 - Incentivar a continuidade e a expansão de projetos e iniciativas na comunidade.

- ➔ Melhorar os instrumentos e suportes de comunicação.

- ➔ Promover a eficiência energética.



CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

**Trabalho personalizado e individualizado,
centrado nas necessidades e capacidades individuais**

Atividades pedagógico-terapêuticas internas;

Atividades pedagógico-terapêuticas externas;

Atividades de socialização;

Desenvolvimento da autonomia através de:

treino de alimentação;

treino de atividades de vida diária;

treino de competências sociais;

Promoção da estimulação sensorial.

Estímulo ao desenvolvimento de competências e participação ativa dos colaboradores nas atividades.



ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL

Sentir-se em casa, cuidar com alma

- Cuidados de alimentação e sono;
- Cuidados de higiene e imagem;
- Cuidados de saúde e de enfermagem;
- Atividades socioculturais;
- Integração da família nas atividades.

Reforço das ações de acolhimento e acompanhamento dos novos colaboradores.

Promoção do desenvolvimento de competências e bem-estar dos colaboradores.