



ANEXO I

RELATÓRIO DE ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL

2023



O Lar Residencial tem como principais objetivos proporcionar um ambiente adequado e estruturante do bem-estar, qualidade de vida e integração dos clientes.

O relatório de avaliação das atividades de 2023 apresenta as atividades realizadas, tendo em consideração os objetivos estabelecidos:

OBJETIVOS	ATIVIDADES	PERÍODO DE ATUAÇÃO
<p>*Promover a integração social;</p> <p>*Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais;</p> <p>*Aumentar a rede de suporte social</p>	<p>Atividades lúdico-recreativas;</p> <p>Comemoração de dias festivos;</p> <p>Realização de passeios.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>
<p>*Promover a integração social;</p> <p>*Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais;</p>	<p>Animação Sociocultural, com realização de diversas atividades lúdico-recreativas e de integração com os clientes</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023 – sábados e domingos</p>
<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p> <p>*Prestar cuidados de higiene e de imagem</p>	<p>Realização de planos individuais de cuidados;</p> <p>Realização das atividades dentro do possível no mesmo horário e com a mesma sequência, criando uma rotina e um ambiente calmo e tranquilo;</p> <p>Incentivar o cliente ao seu autocuidado quando a capacidade do mesmo assim o permite.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>



<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p> <p>*Apoiar os clientes na alimentação.</p>	<p>Afixar a ementa; Afixar ementas específicas e personalizadas;</p> <p>Afixar o horário das refeições;</p> <p>Treino de autonomia na alimentação, utilizando técnicas personalizadas para cada cliente de acordo com as suas capacidades;</p> <p>Durante as refeições manter um ambiente calmo e facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>
<p>*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem</p>	<p>Criação de planos individuais de saúde;</p> <p>Acompanhamento os clientes a consultas médicas e exames;</p> <p>Administração da medicação de cada cliente;</p> <p>Manutenção dos processos clínicos e da ficha de acompanhamento de cada cliente atualizadas.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>
<p>*Envolver as famílias na vida dos clientes;</p> <p>*Envolver as famílias nas atividades do Lar Residencial.</p>	<p>Promoção a participação dos cuidadores principais dos clientes nas atividades do Lar;</p> <p>Férias com a família;</p> <p>Promoção da participação dos cuidadores nos dias festivos.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>
<p>*Acompanhar e gerir as equipas;</p> <p>*Gerir o Lar Residencial.</p>	<p>Reuniões com de equipa quando necessário;</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2023</p>



	<p>Reformulação de alguns instrumentos de trabalho existentes e criação de novos sempre que necessário;</p> <p>Formação contínua aos colaboradores</p>	
--	--	--