



RELATÓRIO DE ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL

2024



*Prestar cuidados de higiene e de imagem	ambiente calmo e tranquilo; *Incentivar o cliente ao seu auto-cuidado.	Janeiro a Dezembro	
*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes; *Apoiar os clientes na alimentação.	*Afixar a ementa; *Afixar ementas específicas e personalizadas; *Afixar o horário das refeições; *Treino de autonomia na alimentação; *Utilização de ajudas técnicas para esse treino; *Durante as refeições foi mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.	Janeiro a Dezembro	Objetivos alcançados com sucesso
*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem	*Criar planos individuais de saúde; *Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames;		Objetivos alcançados com sucesso



Nota importante a considerar:

- A APADP de Janeiro a Agosto manteve o trabalho da Animadora Sócio-Cultural que realizou atividades lúdico-recreativas e de integração com os clientes aos fins-de-semana.
- Atividades Terapêuticas / Relaxamento com taças tibetanas.
- Realizaram-se algumas atividades de Socialização no mês de Dezembro (idas ao Circo e almoços de convívio)

O facto de nem sempre se conseguir alcançar os objetivos remete para vários fatores:

- Um maior “afastamento” dos pais justificado pela debilidade física e o envelhecimento destes;
- A debilidade física dos nossos clientes, provocada pelo seu estado de saúde (agravamento clínico da própria patologia, cujas consequências se manifestam de um forma cada vez mais grave, atípica, frequente e intensa);
- Pelo seu próprio envelhecimento;
- Pelo envelhecimento dos colaboradores e consequentes limitações (o qual não é contemplado no sistema legal para quem trabalha neste tipo de instituições), apesar das ajudas técnicas disponibilizadas para minorar o esforço físico necessário ao cuidado dos nossos clientes.

Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, colaboradores, pais e voluntários bem como o apoio e dedicação dados aos nossos clientes.

Aigualva, 31 de Dezembro de 2024

Diretora Geral

Diretora Técnica