



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE GESTÃO

2024

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE	
Nome	APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos
Morada	Avenida Fernão Mendes Pinto - Quinta Casal dos Anjos
Código postal	2735-384
Localidade	AGUALVA

DADOS DA ENTIDADE	
Número de identificação fiscal (NIF)	501473564
Classificação de atividade económica (CAE)	87302
Registo IPSS	n.º 18/85



RELATÓRIO DE GESTÃO

2024

I. Nota introdutória

Nos termos da alínea b) do n.º 1 do artigo 13.º do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, aprovado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 172-A/2014, de 14 de novembro, e legislação subsequente, compete à Direção elaborar anualmente e submeter a parecer do Conselho Fiscal o relatório e contas de gerência, cabendo à Assembleia Geral a sua apreciação e votação, nos termos do artigo 58.º, n.º 1, alínea c), do mesmo Estatuto.

Assim, ao abrigo do artigo 35.º, n.º 2, alínea b), dos Estatutos da APADP- Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos, a Direção apresenta aos sócios o relatório e contas de gerência, anexando-lhe o Balanço, a Demonstração dos Resultados por naturezas, a Demonstração dos Resultados por Funções, a Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais e a Demonstração dos Fluxos de Caixa e o respetivo Anexo.

O presente relatório e contas de gerência pretende fornecer aos associados e doadores um instrumento de apoio às contas de gerência do exercício, de forma a possibilitar uma leitura não estritamente económica da atividade da APADP, mas também do seu valor humano, social, cultural e ambiental.

Neste enquadramento, o relatório tem em conta o aumento da complexidade do contexto interno no âmbito do qual a APADP desenvolve a sua atividade e representa o resultado de um percurso anual, no termo do qual se prestam contas e se retiram algumas indicações importantes para o futuro.

Com fundamento no exposto, a elaboração do relatório e contas de gerência obedeceu aos seguintes objetivos:

- constituir um instrumento de comunicação com todos os associados e doadores, que torne patente o resultado de um percurso e revele o valor e contributo social da instituição, tendo em conta a sua missão, objetivos, estratégia e atividade;
- dar cumprimento aos normativos legais aplicáveis.

A redação deste relatório resultou do contributo das pessoas pertencentes às várias áreas funcionais da APADP, no âmbito das suas competências.



O presente relatório tem as seguintes fontes normativas:

- Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, aprovado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 172-A/2014, de 14 de novembro, alterado pela Lei n.º 76/2015, de 28 de julho;
- Sistema de Normalização Contabilística aplicável às IPSS, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, e da Portaria n.º 220/2015, de 24 de julho, com as alterações subsequentes;
- Normas da Segurança Social;
- Estatutos da APADP.

II. Breve história

A APADP foi constituída em 07 de maio de 1984 por um grupo de 22 pais e mães de jovens com multideficiências e deficiências profundas, movido pelo desejo e necessidade de proporcionar aos seus filhos condições de vida respeitadoras da sua dignidade e adequadas às suas características e condições específicas.

A sua atividade iniciou-se no concelho de Lisboa, em janeiro de 1990, com 08 jovens em regime de semi-internato. Em novembro do mesmo ano foi aberta o Lar Residencial com 10 jovens.

Por escritura de 18 de março de 1994, a APADP, através do contributo financeiro dos pais, adquiriu a Quinta Casal dos Anjos, no concelho de Sintra.

Em janeiro de 1996, e com especial empenho de alguns dos sócios fundadores, foi iniciada a construção do atual Centro, qual ficou concluída em novembro de 1997.

Atualmente, este Centro reúne as duas respostas sociais disponibilizadas pela APADP – Lar Residencial e Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – e todos os seus clientes.

Até 01.01.2023 a composição dos órgãos sociais da APADP foi assegurada por pais dos clientes.

III. Missão, valores e objetivos

A APADP tem como missão apoiar e promover o bem-estar e a qualidade de vida da pessoa com deficiência profunda, acompanhando as necessidades específicas dos diversos momentos da sua vida, bem como apoiar as respetivas famílias.



A missão da APADP é cumprida no quadro dos seguintes valores:

- ✓ respeito pela dignidade humana em todas as suas manifestações;
- ✓ centralidade da pessoa, enquanto sujeito único de uma rede de relações;
- ✓ serviço às necessidades da pessoa com deficiência profunda e da sua família;
- ✓ responsabilidade e formação humana e profissional dos seus colaboradores.

De acordo com os seus Estatutos, a APADP prossegue como fim principal a valorização humana e a promoção, apoio e garantia da dignidade, do bem-estar e da qualidade de vida da pessoa com deficiência profunda, sendo seus objetivos:

- ✓ Assegurar e promover o bem-estar físico e psíquico da pessoa com deficiência profunda, acompanhando as suas necessidades específicas nos diversos momentos da sua vida;
- ✓ Contribuir para o desenvolvimento das aptidões, autonomia e sociabilização da pessoa com deficiência profunda, com vista à sua integração e de acordo com as suas características específicas;
- ✓ Acompanhar as necessidades da família da pessoa com deficiência profunda, apoiando-a no cumprimento da sua missão essencial, assegurando, nomeadamente, a passagem ao regime de lar residencial dos clientes que, estando apenas em regime de atividades ocupacionais, percam a sua estrutura familiar;
- ✓ Colaborar com instituições públicas, instituições privadas e associações congéneres, tendo em vista a congregação de esforços para a realização de fins comuns.

Para a realização dos seus objetivos, a APADP assegura duas valências:

- Lar Residencial;
- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI).

Aos clientes do Lar Residencial é garantido, de acordo com as suas necessidades e características, o acesso às atividades do CACI.

Aos clientes do CACI, que percam a sua estrutura familiar, é assegurada a passagem ao regime de Lar Residencial.

A APADP presta, ainda, um serviço de ajudas técnicas (Banco de Ajudas Técnicas), constituído por equipamentos de reabilitação e apoio à pessoa com deficiência. Este serviço é prestado à comunidade, a título gratuito.



IV. Base associativa e governação

A APADP dispõe de uma base associativa ativa constituída por 719 associados (dados atualizados em 2024).

Tipologia	Número
Sócios efetivos – pais, tutores, irmãos	103
Sócios auxiliares – pessoas singulares	616
Sócios auxiliares - entidades	5
Sócios beneméritos – pessoas singulares	13
Sócios beneméritos - entidades	15

Na sequência de atualização da base de dados dos associados e relativamente ao ano de 2023, registou-se um aumento de 09 sócios efetivos e uma diminuição de 30 sócios auxiliares, resultante, sobretudo, de falecimentos, mantendo-se estável o número de sócios beneméritos (pessoas singulares e entidades).

O sistema de governação assenta no modelo legalmente definido de colaboração e articulação entre a Assembleia Geral, a Direção e o Conselho Fiscal, de acordo com as competências legal e estatutariamente definidas.

À Direção cabe praticar todos os atos necessários à prossecução dos fins da APADP, dispondo dos poderes de administração e gestão necessários, em conformidade com a lei e os Estatutos.

O Conselho Fiscal assegura o controlo e fiscalização da APADP, podendo formular à Direção e à Assembleia Geral as recomendações adequadas ao cumprimento da lei, dos estatutos e dos regulamentos.

Os membros dos órgãos sociais, eleitos para o quadriénio 01.01.2023/31.12.2026 são os seguintes:

Assembleia Geral

Presidente da Mesa	Luís Teixeira Rodrigues
Primeiro Secretário	João Ferreira
Segundo Secretário	Ana Paula Nicolau

5



Direção

Presidente	Paula Padrel de Oliveira
Vice-Presidente	Lurdes Matos
Tesoureiro	Susana Paraíso
Secretário	Vanda Ferreira
Vogal	Nelson Figueiras
Primeiro Suplente	Filipe Vicente
Segundo Suplente	Alexandra Almeida

Conselho Fiscal

Presidente	Pedro Cebola Temudo
Vogal	Miguel Valente
Vogal	Bertina Bastos
Primeiro Suplente	Rute Soares
Segundo Suplente	Ana Paula Pires Soeiro

Os membros dos órgãos sociais são irmãos de clientes, com exceção da Vice-Presidente e da Segunda Suplente da Direção.

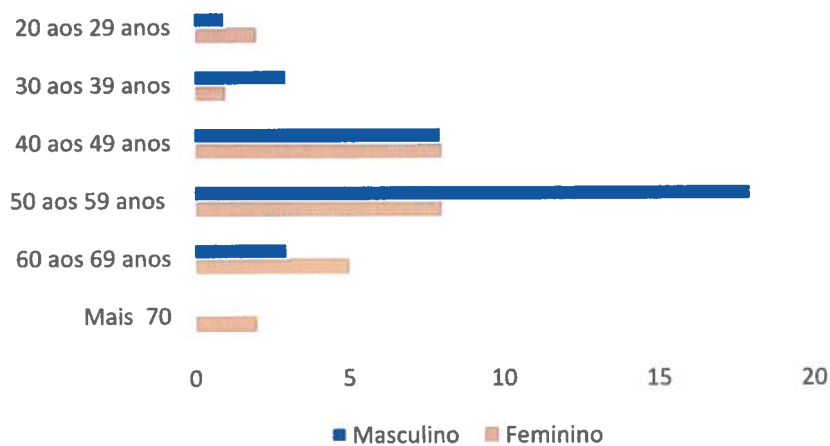
Os membros dos órgãos sociais não são remunerados.

V. Organização

A) Clientes

A APADP tem 60 clientes, dos quais 56 em Lar Residencial.

Distribuição dos clientes por faixas etárias e por género (dados a 31.12.2024)





Os clientes detêm patologias/psicopatologias múltiplas, identificando-se como predominantes:

- Paralisia Cerebral;
- Síndrome de Lennox Gastaut;
- Síndrome de Down;
- Encefalopatia Metabólica;
- Oligofernia;
- Atraso DPM com Glaucoma Congénito;
- Mixodema Congénito;
- Rubéola Congénito;
- Leucoencefalopatia Pós Radiogena;
- Espetro do Autismo;
- Displegia Espástica;
- Panencefalite Esclerosante Sub Aguda.

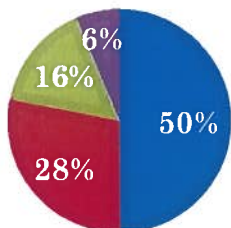
O envelhecimento, associado às patologias/psicopatologias detidas, continuam a determinar o aumento da complexidade do sistema de cuidados.

No ano de 2024 morreram 06 clientes. Na sequência do que se registou a entrada de 06 clientes no Lar Residencial e no CACI.

A APADP assume a primeira linha de responsabilidade pelo bem-estar físico e psíquico de 05 clientes em Lar Residencial, em consequência do falecimento dos progenitores e/ou da inexistência de familiares próximos e/ou impossibilidade de acompanhamento próximo pelos familiares e/ou indisponibilidade de familiares mais afastados.

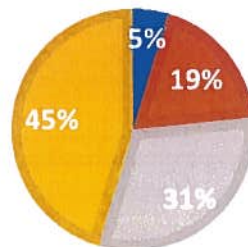
COMPOSIÇÃO FAMILIAR

- Monoparental
- Matrimonial/União Facto/Divorciados
- Anaparental
- Outros Familiares



VISITAS E FINS DE SEMANA

- Semanais
- Quinzenais/Mensais
- Fins-de-semana
- Sem Saídas

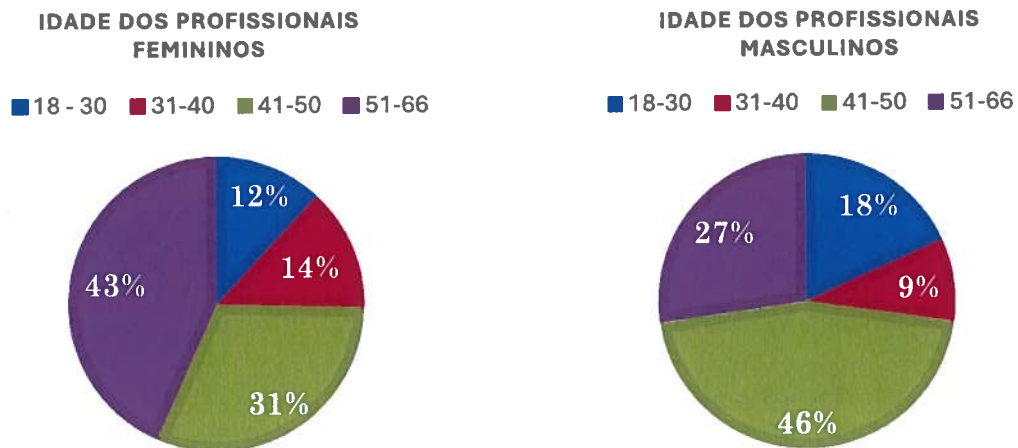


Saídas em épocas festivas: média 20/25 Clientes



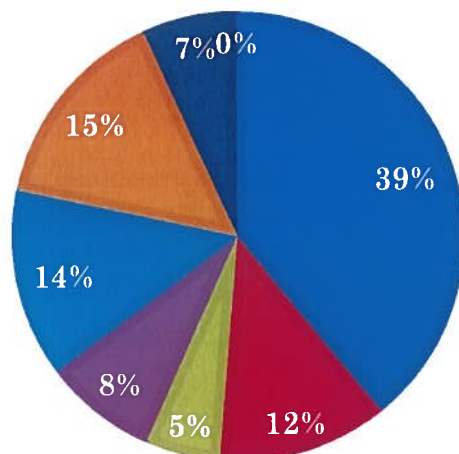
B) Colaboradores

Em 31.12.2024 a APADP contava com 78 profissionais, dos quais 62 com nacionalidade portuguesa e 16 com nacionalidade estrangeira.



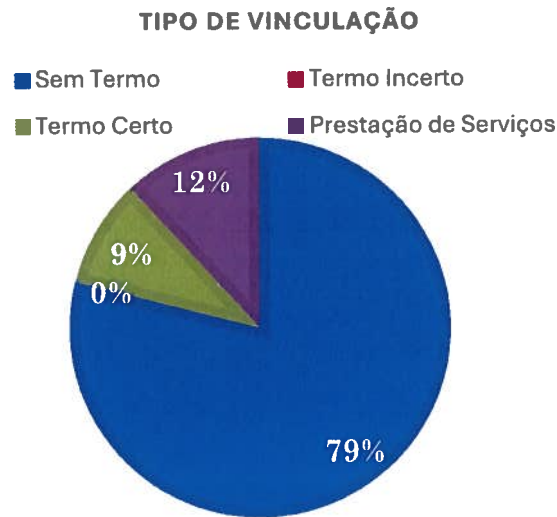
A situação laboral dos colaboradores é, maioritariamente, de contrato de trabalho por tempo indeterminado, evidenciando uma baixa rotatividade:

- 58 colaboradores em contrato de trabalho por tempo indeterminado a tempo completo;
- 03 colaboradores em contrato de trabalho por tempo indeterminado a tempo parcial;
- 07 colaboradores em contrato de trabalho a termo.





A prestação de serviços externos (10 colaboradores) verifica-se, sobretudo, na Área da Saúde e na Área dos Serviços de Suporte (informática, contabilidade e apoio jurídico).



Em 31.12.2024, a distribuição por área funcional e profissional era a seguinte:

- Dirigente – 03;
- Área Técnica – 07;
- Área da Saúde – 07;
- Área de Apoio ao Lar Residencial e ao CACI – 52;
- Área de Suporte – 09.

No ano de 2024 estiveram em situação de baixa médica 28 trabalhadores, correspondendo a 1.074 dias de trabalho.

Relativamente ao ano de 2023 verificou-se um aumento no número de trabalhadores em situação de baixa médica (+ 02) e uma diminuição no número de dias de trabalho em situação de baixa médica (menos 1.174 dias), o que significa períodos de baixa mais curtos e conseqüente maior dificuldade na respetiva substituição.

Para além da situação de baixa médica, registou-se 01 acidente de trabalho, que deu lugar a 13 dias de baixa.

Estiveram em dispensa para amamentação 3 trabalhadoras.

No ano de 2024 reformaram-se 02 trabalhadoras.



A formação interna, num total de 04 horas, esteve a cargo da Equipa Técnica da APADP, abrangeu 47 colaboradores e foi realizada nas seguintes áreas:

- Higiene oral;
- Alimentação;
- Manobras de desengasgamento;
- Posicionamento;
- Perturbação do desenvolvimento intelectual.

D) Saúde e bem-estar dos colaboradores

Em matéria de saúde e bem-estar dos colaboradores e relativamente ao benefício atribuído pela Direção no ano de 2024, foram realizadas:

- 32 consultas de medicina dentária, abrangendo 15 colaboradores;
- 20 consultas de higiene oral, abrangendo 18 colaboradores.

VI. Atividades desenvolvidas

No ano de 2024 as atividades da APADP transversais às valências Lar Residencial e CACI sistematizaram-se em torno dos seguintes eixos, em linha com o Plano de Atividades para 2024:

1. Consolidar a área da Saúde;
2. Valorizar as pessoas;
3. Diversificar e aumentar as atividades de acordo com as características e capacidades dos clientes;
4. Intensificar a relação com a família próxima;
5. Promover a relação com a comunidade.

Assim:

Eixo	Atividades planeadas e realizadas	Atividades regulares em função das necessidades	Atividades planeadas e em execução
Consolidar a área da saúde	Protocolo com o Hospital CUF Sintra	Acompanhamento do cliente e sua família a consultas médicas e exames	Controle das infeções respiratórias e das infeções urinárias
	Estabilização da equipa de enfermagem		Disponibiliz. cuidados de enfermagem sábados e domingos
	Alteração da dieta dos clientes	Elaboração de plano individual alimentar	Reformulação das fichas individuais de acompanhamento de saúde

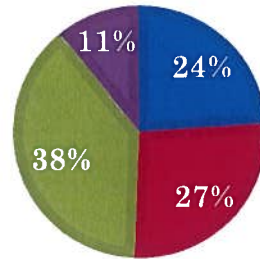
11



C) Formação

GRAUS DE ESCOLARIDADE DOS PROFISSIONAIS

■ Nível Superior ■ Ensino Secundário
■ Ensino Básico ■ Ensino Primário



No ano de 2024 foram realizadas 194,5 horas de formação externa:

Entidade	Área	N.º horas	N.º colab.
IEFP	Organização de pessoal e gestão de tempo	25	04
IEFP	Técnicas na prestação de cuidados de higiene, conforto e alimentação a pessoas com restrição de autonomia	50	20
IEFP	Cuidados básicos de geriatria adaptados à população da APADP	25	09
IEFP	Aplicações informáticas de contabilidade	25	01
C.M.R. de Alcoitão	Medicina de Reabilitação	8,5	01
Acad. Qualific. e Inov.	Cuidados Paliativos Pediátricos	25	01
APTCCI	Luto nas crianças e adolescentes	10	01
Fundação Aga Khan	Gestão de equipas	12	01
APTCCI	Justiça amiga das crianças	14	01
Tempersimetria/I.P.Leiria	Posicionamento e mobilidade em cadeira de rodas	11	03
CMC	Manuseamento de extintores e central de incêndios	02	08

[Assinatura]
10



Eixo	Atividades planeadas e realizadas	Atividades regulares em função das necessidades	Atividades planeadas e em execução
Consolidar a área da saúde		Elaboração de plano individual de cuidados	Reuniões periódicas enfermeiras/técnicos
		Avaliar e acompanhar os clientes a nível comportamental para a promoção do seu bem-estar psíquico, físico e social	Acompanhamento da farmácia
			Reduzir os índices de cáries dentárias
Valorizar as pessoas	Nova carta de funções das encarregadas de Lar Residencial		
	Nova carta de funções das responsáveis de turno		Reuniões periódicas enfermeiras/técnicos/responsáveis de turno
	Formação externa e interna		
			Transmissão de conhecimento, experiência e boas práticas entre colaboradores
Diversificar/aumentar as atividades	Ver Relatório de Atividades do CACI		
	Ver Relatório de Atividades do Lar Residencial		
Intensificar a relação com a família próxima	Atividades várias relacionadas com o aniversário da APADP		Participação em atividades de datas festivas
	Ida a Fátima		
	Iniciativa de partilha de ideias e experiências com os cuidadores próximos		Reuniões com técnicos
Promover a relação com a comunidade	Semana da Porta Aberta		
	Atividades várias relacionadas com o aniversário da APADP		

12



No âmbito da conservação e qualificação de equipamentos e infraestruturas foram realizadas as seguintes atividades:

- Execução de obra de qualificação do furo;
- Substituição dos pavimentos de 05 casas de banho e manutenção de equipamentos;
- Impermeabilização total da cobertura, envolvendo obras de construção civil e substituição de tubagens, portas e sistema de escoamento de águas;
- Aquisição de motor para abertura e fecho do portão de entrada de viaturas;
- Substituição das mesas e cadeiras do refeitório dos clientes, bem como da sala de refeições dos colaboradores;
- Reorganização do espaço de visitas das famílias.

No ano de 2024 foi concluída a reformulação do site institucional da APADP e reforçada a presença nas redes sociais.

VII. Atividades específicas desenvolvidas pelo Lar Residencial

O Lar Residencial tem como objetivo principal proporcionar um ambiente adequado e estruturante do bem-estar, qualidade de vida e integração dos clientes.

O relatório das atividades de 2024 do Lar Residencial consta de Anexo ao presente relatório e de dele faz parte integrante.

VIII. Atividades específicas desenvolvidas pelo CACI

O CACI - Centro de atividades de capacitação e inclusão destina-se ao desenvolvimento de atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respetivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.

O relatório das atividades de 2024 do CACI Residencial consta de Anexo ao presente relatório e de dele faz parte integrante.

13



IX. Evolução da estrutura de gastos e perdas

1. Evolução da atividade da entidade

A APADP tem vindo a desenvolver a sua atividade com normalidade, pelo que os seus objetivos têm vindo a ser realizados segundo os padrões pretendidos.

1.1. A estrutura de gastos e perdas evoluiu, tal como se apresenta:

GASTOS E PERDAS	31/dez/24	31/dez/23	Δ Valor	Δ %
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0	0	0	0,00%
Fornecimentos e serviços externos	501 386	460 141	41 245	8,96%
Gastos com o pessoal	1 499 026	1 303 363	195 663	15,01%
Gastos de depreciação e de amortização	57 773	50 883	6 890	13,54%
Perdas por imparidade	0	0	0	0,00%
Perdas por reduções de justo valor	2 066	2 186	-121	-5,52%
Provisões do período	0	0	0	0,00%
Outros gastos e perdas	2 544	7 725	-5 180	-67,06%
Gastos e perdas de financiamento	0	0	0	0,00%
TOTAL	2 062 795	1 824 298	238 498	13,07%

1.2. A estrutura de rendimentos e ganhos evoluiu da seguinte forma:

RENDIMENTOS E GANHOS	31/dez/24	31/dez/23	Δ Valor	Δ %
Vendas	0	0	0	0,00%
Prestações de serviços	282 882	280 716	2 166	0,77%
Variações nos inventários de produção	0	0	0	0,00%
Trabalhos para a própria entidade	0	0	0	0,00%
Subsídios, doações e legados à exploração	1 513 995	1 546 482	-32 488	-2,10%
Reversões	0	0	0	0,00%
Ganhos por aumentos de justo valor	3 197	3 351	-154	-4,59%
Outros rendimentos e ganhos	100 797	58 468	42 329	72,40%
Juros, dividendos e outros rendimentos similares	67 089	42 077	25 012	59,44%
TOTAL	1 967 960	1 931 095	36 865	1,91%

No ano de 2024, a APADP recebeu do INR – Instituto Nacional para a Reabilitação os valores de 1.172,99 €, correspondente ao financiamento de 20,16 % do projeto Cultura Inclusiva – Arte para Todos, e de 3.147,76 €, correspondente ao financiamento de 27,14 % do projeto Conhecer Partilhando – Educar para a Igualdade e Inclusão.

No ano de 2024, a APADP recebeu da Câmara Municipal de Sintra os valores de 10.929 €, correspondente ao financiamento de 43,95%, no âmbito do PAFI - Eixo 1 – Apoio para aquisição de equipamento, e de 1.088 €, correspondente ao financiamento de 85 %, no âmbito do Eixo 2 –Reforço da capacidade da Associação para o desenvolvimento de atividades.

14



1.3. No exercício em análise a organização obteve os seguintes resultados:

RESULTADOS	31/dez/24	31/dez/23	Δ Valor	Δ %
Resultado antes de depreciações, financiamento e impostos	-104 152	115 603	-219 755	-190,09%
Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)	-161 925	64 720	-226 644	-350,19%
Resultado financeiro	67 089	42 077	25 012	59,44%
Resultado antes de impostos	-94 836	106 797	-201 632	-188,80%
Imposto sobre o rendimento do período	0	24	-24	-100,00%
Resultado líquido do período	-94 836	106 773	-201 608	-188,82%

1.4. A entidade verificou a seguinte evolução dos fundos patrimoniais:

FUNDO PATRIMONIAL	31/dez/24	31/dez/23	Δ Valor	Δ %
Fundos	0	0	0	0,00%
Excedentes técnicos	0	0	0	0,00%
Reservas	0	0	0	0,00%
Outras reservas	0	0	0	0,00%
Resultados transitados	3 475 549	3 373 533	102 016	3,02%
Excedentes de revalorização	0	0	0	0,00%
Outras variações nos fundos patrimoniais	570 815	593 978	-23 162	-3,90%
Resultado líquido do período	-94 836	106 773	-201 608	-188,82%

O encerramento das contas referente ao ano de 2024 apurou um resultado líquido negativo de € 94.836, inferior em € 38.807 ao orçamentado.

Os desvios negativos mais relevantes relacionam-se com os fornecimentos e serviços externos e com os gastos com pessoal.

No âmbito dos fornecimentos e serviços externos, a despesa mais relevante prende-se com conservação e reparação do edifício e resultou da necessidade imperiosa de proceder a nova impermeabilização total da cobertura, que envolveu obras de construção civil e substituição de tubagens, portas e sistema de escoamento de águas. Para além disso, foram realizadas obras de conservação em 05 casas de banho e a substituição dos respetivos pavimentos.

No âmbito dos gastos com o pessoal, para além da atualização salarial anual, em parâmetros superiores aos determinados pela atualização da remuneração mínima mensal garantida (+6%), assinala-se o reforço do pessoal nos turnos da noite, que passaram a contar com 02 pessoas por piso, e a contratação de 01 colaboradora para a lavandaria, de forma a dar cumprimento aos ratios legalmente fixados.

2. Factos relevantes ocorridos após o termo do exercício

Não se verificaram factos subsequentes que justifiquem ajustamentos e/ou divulgação nas contas do exercício.



3. Evolução previsível da atividade

A evolução esperada pela Direção mantém-se na senda da verificada anteriormente, tendo em consideração o atual contexto.

4. Breve análise da situação económico-financeira da organização

A situação económico-financeira está de acordo com o verificado nos exercícios anteriores e com a evolução esperada pela Direção.

4.1. A entidade apresentou a seguinte evolução em termos financeiros:

RÁCIOS FINANCEIROS	Fórmula	31/dez/24	31/dez/23
Debt to equity (estrutura financeira)	Passivo total / Fundo de capital	0,08	0,08
Endividamento global	Ativo total / Passivo total	13,52	13,08
Solvabilidade	Fundo de capital/ Passivo total	12,52	12,08
Solvabilidade total	Ativo total / Passivo total	13,52	13,08
Autonomia financeira	Fundo de Capital / Ativo	0,93	0,92

4.2. No que respeita análise da liquidez (equilíbrio financeiro), a evolução verificada no exercício é apresentada da seguinte forma:

RÁCIOS DE LIQUIDEZ (equilíbrio financeiro)	Fórmula	31/dez/24	31/dez/23
Liquidez geral	Ativo corrente / Passivo corrente	9,57	9,53
Liquidez reduzida	(Ativo corrente - inventários - ativos biológicos - ativos não correntes detidos para venda) / Passivo corrente	9,57	9,53
Liquidez imediata	Meios financeiros líquidos / Passivo corrente	9,30	9,32

5. Dívidas à Administração Fiscal e à Segurança Social

A entidade não tem em mora qualquer dívida à Administração Fiscal, à Segurança Social, nem a qualquer outra entidade pública.

16



6. Número e valor nominal das quotas /ações próprias adquiridas e/ou alienadas no exercício, o motivo desses atos e o respetivo preço, bem como das detidas no final do exercício

Tal como se verificou no quadro da evolução do fundo de capital, a organização não detém quotas próprias.

7. Existência de negócios entre a entidade e a direção

Não existem negócios deste tipo entre a entidade e os seus legais representantes.

8. A existência de sucursais da entidade

A entidade não detém sucursais em território nacional.

9. Proposta de aplicação de resultados

A Direção propõe que o resultado líquido do exercício de 2024, no valor negativo de € 94.836, seja levado à Conta de Resultados Transitados.

X. Conclusões

Ao nível da atividade, o esforço do ano de 2024 focou-se na melhoria do desempenho dos colaboradores, na dupla perspetiva da qualidade da atividade e da responsabilidade, tendo em vista o conforto e bem-estar dos clientes. Neste sentido, a APADP apostou na realização de formação, presencial, individualmente e em rede com outras instituições análogas, e também por via telemática, com recurso a entidades externas especializadas, recorrendo a todos os apoios existentes.

Importa ter presente que no ano de 2024 morreram 06 clientes, com a conseqüente entrada de 06 novos clientes, o que se repercutiu, com intensidade, nas condições psicológicas e de desempenho dos colaboradores. A APADP disponibiliza apoio psicológico especializado aos colaboradores, sempre que estes o pretendam.



Dando cumprimento aos normativos legais, a APADP passou a dispor de uma Direção Técnica do Lar Residencial e de uma Direção Técnica do CACI, o que permite um enquadramento dos colaboradores mais adequado às atuais circunstâncias dos clientes.

No que respeita aos clientes, assinala-se o restabelecimento progressivo dos laços de proximidade familiar e afetiva, bem como a resposta positiva dada às atividades internas e externas desenvolvidas. Importa, contudo, continuar a mobilizar as famílias, prosseguindo as iniciativas realizadas e promovendo novas iniciativas, de forma que as famílias sintam a APADP como “lugar” de humanidade, apoio e conforto.

Relativamente ao relacionamento com a comunidade e a sociedade civil, a APADP retomou visibilidade, nomeadamente com as comemorações dos 40 Anos.

No entanto, como ficou evidenciado, a atividade da APADP depende, em muito larga escala, do financiamento da Segurança Social, por via dos protocolos e de subsídios.

É, assim, essencial diversificar e aumentar as redes de apoio, nomeadamente com a adesão de novos associados.

A APADP como comunidade de pessoas, envolvendo clientes, colaboradores e famílias – caminho sempre a fazer – implica colaboração, respeito mútuo e atenção de todos os intervenientes, na consciência de que esta obra é maior que qualquer um de nós.

A Direção regista com apreço, e agradece, a colaboração prestada por todos os fornecedores, instituições bancárias e demais entidades que com ela se relacionaram e que, em alguns casos, ultrapassou o estrito relacionamento profissional.

De forma especial, agradece o apoio da Junta de Freguesia de Aqualva-Mira Sintra, da Junta de Freguesia do Cacém-São Marcos e da Câmara Municipal de Sintra pela disponibilidade permanente para acolher as necessidades da APADP e pela confiança nela depositada.

A Direção agradece a disponibilidade manifestada pelos demais órgãos sociais e a excelente colaboração, bem como o empenho e dedicação dos colaboradores da APADP.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'W. S. J.', with a small mark below it.



Relatório de Atividades

<p>*Prestar cuidados de higiene e de imagem</p>	<p>ambiente calmo e tranquilo;</p> <p>*Incentivar o cliente ao seu auto-cuidado.</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>	
<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p> <p>*Apoiar os clientes na alimentação.</p>	<p>*Afixar a ementa;</p> <p>*Afixar ementas específicas e personalizadas;</p> <p>*Afixar o horário das refeições;</p> <p>*Treino de autonomia na alimentação;</p> <p>*Utilização de ajudas técnicas para esse treino;</p> <p>*Durante as refeições foi mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>	<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>
<p>*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem</p>	<p>*Criar planos individuais de saúde;</p> <p>*Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames;</p>		<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>



Nota importante a considerar:

- A APADP de Janeiro a Agosto manteve o trabalho da Animadora Sócio-Cultural que realizou atividades lúdico-recreativas e de integração com os clientes aos fins-de-semana.
- Atividades Terapêuticas / Relaxamento com taças tibetanas.
- Realizaram-se algumas atividades de Socialização no mês de Dezembro (idas ao Circo e almoços de convívio)

O facto de nem sempre se conseguir alcançar os objetivos remete para vários fatores:

- Um maior "afastamento" dos pais justificado pela debilidade física e o envelhecimento destes;
- A debilidade física dos nossos clientes, provocada pelo seu estado de saúde (agravamento clínico da própria patologia, cujas consequências se manifestam de um forma cada vez mais grave, atípica, frequente e intensa);
- Pelo seu próprio envelhecimento;
- Pelo envelhecimento dos colaboradores e consequentes limitações (o qual não é contemplado no sistema legal para quem trabalha neste tipo de instituições), apesar das ajudas técnicas disponibilizadas para minorar o esforço físico necessário ao cuidado dos nossos clientes.

Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, colaboradores, pais e voluntários bem como o apoio e dedicação dados aos nossos clientes.

Aigualva, 31 de Dezembro de 2024

Diretora Geral

Diretora Técnica



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

2024

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page.



A APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos – tem como motor dinamizador, quer da qualidade de vida e de bem-estar dos seus clientes quer da sua autonomia, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão.

Assim, a APADP promove junto dos seus 60 clientes, com idades compreendidas entre os 24 e os 75 anos, um conjunto de atividades que visam a promoção da sua educação, reabilitação e integração social; a aquisição de novas competências em termos de higiene, alimentação, cognição, linguagem e motricidade; a manutenção das capacidades e a optimização das competências adquiridas.

1. A avaliação da frequência das atividades da equipa técnica realizadas durante o ano de 2024, apresenta os seguintes resultados:

Atividades Pedagógico-Terapêuticas	Frequência das Atividades	Dias da Semana	Diário Mensal/ Anual	Nº de Sessões realizadas	Frequência Anual da Atividade	Nº de Clientes que usufruem da Atividade
Hidroterapia Exterior/ Natação adaptada	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	6	6	12
Hidroterapia Interior	3 Sessões de 60 minutos	5ª feira	Semanal	17	5	17
Trampolins	1 Sessão de 60 minutos	3ª feira	Semanal	33	11	46
Boccia	1 Sessão de 120 minutos	5ª Feira	Semanal	35	12	9
Hipoterapia montar / maneo	2 Sessões de 60 minutos	6ª Feira	Quinzenal	19	11	Montar 11 Maneio 36
Remo Adaptado Exterior	1 Sessão de 40 minutos	4ª Feira	Mensal	11	11	11

2



Treino de Condição Física (Máquinas)	1 Sessão de 40 minutos	6ª Feira	Semanal	34	12	8
Snoezelen – Estimulação Sensorial Individual e Grupal	1 Sessões de 45 minutos	6ª feira	Semanal	4	7	32
Treino de Marcha	1 Sessão de 30 minutos	2ª a 6ª Feira	Diário	152	12	14
Atividades de Reabilitação	3 Sessões de 30 minutos	2ª a 6ª Feira	Diário	708	712	41
Acompanhamento Psicoterapia	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	138	12	13
TMTM	1 Sessão de 60 minutos	Conforme necessidade	Conforme necessidade	15	7	15
Estimulação Cognitiva Individual e Grupal	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	91	12	14
Intervenção na Crise	Indefinido	Indefinido	Sempre que necessário	11	12	6
Atividades Ocupacionais	Sessão da Manhã e da Tarde	2ª a 6ª Feira	Diário	931	12	60
Atividades Lúdicas	Sessões de 60 minutos	5ª feira	Semanal	33	12	60
Terapia com Animais	1 Sessão 60 minutos	4ª feira	Quinzenal	6	3	59
Atividades Intercentros	Sessão conforme necessidade	Variável	Variável	10	5	56
Atividade de Oração	1 Sessão de 30 minutos	4ªfeira	Quinzenal	19	12	8

3





Animação Musical	1 Sessões de 60 minutos	3ª e 5ª feira	Semanal	43	9	57
Sessão Grid 3	1 Sessão de 120 minutos	2ª a 6ª feira	Semanal	165	12	16
Terapia da Fala Individual/ grupo	1 Sessão de 30 minutos 90 minutos	2ª e 6ª feira	Semanal	34	8	24

Nota: O fator idade é cada vez mais determinante no funcionamento da instituição, bem como a evolução da patologia dos nossos clientes que implica maior esforço e tempo em cada atividade realizada.

2. Ao nível das atividades de socialização, verificaram-se as seguintes resultados com um grau elevado de satisfação:

- Realização do Encontro de Desporto Inclusivo, no dia 26 de Março, no Pavilhão da Escola Matias Aires. Sempre com a colaboração de toda a equipa da APADP e com a parceria dos alunos de desporto da Escola Matias Aires. É sempre um momento de grande entusiasmo para todos.
- Realização da Visita ao Santuário de Fátima, em Junho. Contámos com a presença de cerca de 77 participantes, entre os quais 29 clientes, 26 colaboradores, voluntários e 12 familiares. É um carregar de energia e conforto para os que participam neste evento, sendo com grande expectativa que aguardam a próxima Peregrinação.
- Carnaval, desfile na avenida dos Bons amigos, junto com as escolas da Freguesia de Aqualva-Cacém.
- Realização de festas e lanches entre os clientes e as suas respetivas famílias que são momentos muito apreciados pelos dois pólos envolvidos;
- Realização de Animação e Pinturas Faciais com a Boneca Karyna a 7 de Fevereiro, 8 de Maio e 7 de Agosto.
- Realização do Teatro Dom Roberto – Valde Vinos Companhia, a 20 de Fevereiro, 21 de Junho e 25 de Outubro.
- Organização e realização de Passeios Lúdico-Pedagógicos; nomeadamente, Teatro Aladino no Gelo – AM Live, no dia 3 de Dezembro (no âmbito do dia Internacional da deficiência).


4 



- Realização da Festa de Natal, em 17 Dezembro. Como habitual contámos com a presença dos amigos Rui Vasconcelos, Paula Teixeira e Ruben Portinha, para animar os nossos clientes, funcionários, familiares e voluntários entre outros. A atuação do nosso Grupo de Danças e Cantares da APADP já é presença obrigatória e muito bem acolhida.

Não podia faltar o presente aos nossos clientes, este ano pensou-se num presente coletivo, algo que tivesse impacto diário na vida deles. Receberam 2 Sistemas de Som (coluna grande portátil com rádio e sistema Karaoke para sala convívio do 1º piso e uma aparelhagem para a sala convívio do 2º piso) ou não fosse a música e dança a sua atividade preferida.

3. Relativamente aos projetos co-financiados através do Instituto Nacional para a Reabilitação, INR.I.P:

- Realização da Peça de Teatro " Viva a Liberdade", no dia 25 de Junho na Casa da Cultura Lívio de Moraes em Mira Sintra.
- Realização de Marcha inclusiva, com o tema "Marcha da Liberdade", com a parceria da Escola António Torrado, tendo lugar duas apresentações, uma no dia 26 de Junho nas instalações da Escola António Torrado e outra no dia 28 de Junho que seria no Jardim da Anta, mas devido às condições meteorológicas, não foi possível e optamos por realizar nas instalações da APADP.
- Organização e realização da Semana da Porta Aberta, que decorreu de 28 a 31 de Outubro. Integrada no Projeto "SABERES E SABORES - SEMANA DA ALIMENTAÇÃO". Participaram 391 pessoas entre clientes e alunos das escolas primárias António Torrado e Lopus. É de realçar o elevado grau de satisfação com que os nossos clientes e todos os outros participantes acolhem esta iniciativa, colaborando com boa disposição e alegria. Para sessão de encerramento contamos com a participação da Fada Juju, que nos presenteou com um Teatro Musical com aprendizagem de linguagem gestual.
- Organização de um Fórum Inclusivo na Casa da Cultura Lívio de Moraes em Mira-Sintra, no dia 4 de Dezembro com o apoio também da Câmara Municipal de Sintra, no que diz respeito à cedência do espaço. Este ano o tema abordado foi "ALIMENTAÇÃO PARA TODOS", no seguimento da temática da Semana da

5



Porta Aberta. No Painel I - contamos com a presença do Vereador da Câmara Municipal de Sintra, do representante da Junta de Freguesia Aqualva - Mira Sintra e uma Nutricionista da Câmara Municipal de Sintra com a temática "O Papel das Entidades na Promoção da Alimentação, Bem-estar e Qualidade de Vida". No Painel II – contamos com a presença da nossa Terapeuta da Fala com um cliente da APADP, e com a colaboração do Centro de Reabilitação de Alcoitão, nas pessoas de uma Terapeuta da fala e de um Terapeuta Ocupacional, onde abordaram a importante temática da "Alimentação Adaptada – Técnicas de Alimentação/ Ajudas Técnicas". No fim ainda conseguimos partilhar experiências e dicas que irão fazer a diferença na qualidade de vida desta população.

4. Atividades Inter-Centros:

- Ténis de praia a 8 de Abril atividade promovida pela CERCI Oeiras.
- Caminhada de Orientação a 23 de Abril promovida pelo CECD.
- Passeio em cadeira de Rodas a 15 de Maio promovida pela CERCI Póvoa.
- Jogos de Primavera a 23 de Maio, promovida pelo ELO Social.
- Encontro de Boccia a 27 de Maio, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Sintra.
- Caminhada AMORAMA, a 11 de Junho.
- Comandos a 21 de Junho, promovida pela Quinta-Essência.
- Corta-Mato a 7 de Novembro, promovida pela APECI.
- Jogo de Futebol – Atlético – SCP (B) a 6 de Dezembro, no Estádio da Tapadinha.

5. Outras atividades institucionais anuais realizadas/manutenção de atividades:

- Autonomização dos clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais;
- Parceria APADP/ARPIAC Snoezelen;
- Promoção da criatividade através de atividades expressivas como Musicoterapia e a Expressão Plástica;

6



Agradecemos a colaboração de todo o pessoal dirigente, funcionários, pais e voluntários tal como o apoio e dedicação dado aos nossos clientes.

Aguilva, 31 de Dezembro de 2024

Lurdes de Lito

Diretora Geral

Cátia Guedes

Diretora Técnica

Susana Cristina Lardinho Paraiso
Lurdes de Lito

Nelson Ricardo de Sousa Ribeiro

Vanda Maria Teindade Dias Ferreira de Noronha

