



RELATÓRIO DE ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL 2022

O Lar Residencial presta apoio a 56 clientes com deficiência mental profunda, com idades compreendidas entre os 35 e os 73 anos. Tendo como principais objetivos disponibilizar o alojamento a clientes cujas famílias já não o conseguem fazer, proporcionar um ambiente adequado e estruturante visando a promoção do seu bem-estar, qualidade de vida, integração social, resposta adequada à evolução da sua patologia e respectiva faixa etária, estes terão sempre em conta as necessidades e características de cada cliente.

Assim, o relatório de avaliação das atividades de 2022 consta dos seguintes objetivos e resultados:

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS
*Promover a integração social; *Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais; *Aumentar a rede de suporte social	Atividades lúdico-recreativas; *Organizar e/ou participar em colónias de férias; *Comemorar dias festivos; *Realização de passeios.	Janeiro a Dezembro de 2022	Nem sempre se conseguiu alcançar os objetivos com sucesso
*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;	*Realizar um plano individual de cuidados; *Realizar a atividade no mesmo horário e com a mesma		Objetivos alcançados com sucesso



<p>*Prestar cuidados de higiene e de imagem</p>	<p>sequência, criando um ambiente calmo e tranquilo;</p> <p>*Incentivar o cliente ao seu auto-cuidado.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2022</p>	
<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p> <p>*Apoiar os clientes na alimentação.</p>	<p>*Afixar a ementa;</p> <p>*Afixar ementas específicas e personalizadas;</p> <p>*Afixar o horário das refeições;</p> <p>*Treino de autonomia na alimentação;</p> <p>*Utilização de ajudas técnicas para esse treino;</p> <p>*Durante as refeições será mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2022</p>	<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>
<p>*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem</p>	<p>*Criar planos individuais de saúde;</p> <p>*Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames;</p>		<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>

	<p>*Continuar a identificar de forma clara a medicação que o cliente toma;</p> <p>*Criar para todos os clientes um impresso onde fica registado os procedimentos a adotar em caso de emergência e os contactos a efectuar.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2022</p>	
<p>*Envolver as famílias na vida dos clientes;</p> <p>*Envolver as famílias nas atividades do Lar Residencial.</p>	<p>*Promover a participação dos cuidadores principais dos clientes nas atividades do Lar;</p> <p>*Férias com a família;</p> <p>*Promover a participação dos cuidadores nos dias festivos.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2022</p>	<p>Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos</p>
<p>*Acompanhar e gerir as equipas;</p> <p>*Gerir o Lar Residencial.</p>	<p>*Reuniões com a equipa quando necessário;</p> <p>*Reformular alguns instrumentos de trabalho e criar outros;</p> <p>*Formação contínua aos colaboradores</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2022</p>	<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>

Nota importante a considerar:

- A APADP de Janeiro a Dezembro de 2022 manteve o trabalho da Animadora Sócio-Cultural que realizou atividades lúdico-recreativas e de integração com os clientes aos fins-de-semana com os clientes.

O facto de nem sempre se conseguir alcançar os objetivos remete para vários fatores:

- Um maior “afastamento” dos pais justificado pela debilidade física e o envelhecimento destes;
- A debilidade física dos nossos clientes, provocada pelo seu estado de saúde (agravamento clínico da própria patologia, cujas consequências se manifestam de um forma cada vez mais grave, atípica, frequente e intensa);
- Pelo seu próprio envelhecimento;
- Pelo envelhecimento dos colaboradores e conseqüentes limitações (o qual não é contemplado no sistema legal para quem trabalha neste tipo de instituições), apesar das ajudas técnicas disponibilizadas para minorar o esforço físico necessário ao cuidado dos nossos clientes.

Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, colaboradores, pais e voluntários bem como o apoio e dedicação dados aos nossos clientes.

Aqualva, 31 de Dezembro de 2022

Handwritten signature of Lurdes de Fátima in black ink.

Diretora Geral

Handwritten signature of Daniela Campos in black ink.

Diretora Técnica