



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
DO CENTRO DE ATIVIDADES E
CAPACITAÇÃO PARA A
INCLUSÃO
2022**



A APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos – tem como motor dinamizador, quer da qualidade de vida e de bem-estar dos seus clientes quer da sua autonomia, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão. Assim, a APADP promove junto dos seus 64 clientes, com idades compreendidas entre os 22 e os 73 anos, um conjunto de atividades que visam a promoção da sua educação, reabilitação e integração social; a aquisição de novas competências em termos de higiene, alimentação, cognição, linguagem e motricidade; a manutenção das capacidades adquiridas e a optimização das competências adquiridas.

1. A avaliação da **frequência das atividades da equipa técnica** realizadas durante o ano de 2022, apresenta os seguintes resultados:

Atividades Pedagógico-Terapêuticas	Frequência das Atividades	Dias da Semana	Diário/Mensal/Anual	Frequência Anual da Atividade	Nº de Clientes que usufruem da Atividade
Hidroterapia Exterior	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0*	16
Hidroterapia Interior	3 Sessões de 60 minutos	4ª, 5ª e 6ª Feira	Semanal	54	43
Natação Adaptada	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0*	6
Boccia	1 Sessão de 120 minutos	5ª Feira	Semanal	40	8
Remo Adaptado Exterior	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Mensal	0*	10
Remo Adaptado Interior	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Semanal	20	10
Snorzellen Individual e Grupo	3 Sessões de 40 minutos	3ª e 5ª feira	Semanal	30	35
Atividades de Reabilitação	2 Sessões de 20 minutos	2ª, 3ª, 4ª e 6ª Feira	Semanal	937 + 195	62
Treino de Marcha	1 Sessão de 30 minutos	2ª a 6ª Feira			



Psicomotricidade e Atividade Motora Adaptada	1 Sessão de 60 minutos	2ª Feira	Mensal	7	8
Acompanhamento Psicoterapia	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	174	Variável
TMTM	1 Sessão de 60 minutos	Conforme necessidade	Conforme necessidade	40	Variável
Estimulação Cognitiva/Promoção de Autonomia	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	51	Variável
Intervenção na Crise	Indefinido	Indefinido	Sempre que necessário	9	Variável
Atividades Ocupacionais	Sessão da Manhã e da Tarde	2ª a 6ª Feira	Diário	715	64

Nota: O fator idade é cada vez mais determinante no funcionamento da instituição, bem como a evolução da patologia dos nossos clientes que implica maior esforço e tempo em cada atividade realizada.

2. Ao nível das **atividades de socialização**, verificaram-se as seguintes resultados com um grau elevado de satisfação:
 - Realização da Visita ao Santuário de Fátima, em Setembro. Contámos com a presença de cerca de 55 participantes, entre os quais 23 clientes, 28 colaboradores, voluntários. É um carregar de energia e conforto para os que participam neste evento, sendo com grande expectativa que aguardam a próxima Peregrinação;
 - Realização de festas e lanches entre os clientes e as suas respetivas famílias que são momentos muito apreciados pelos dois pólos envolvidos;



- Organização e realização de Passeios Lúdico-Pedagógicos;
 - Realização da Festa de Natal, em Dezembro. Como habitual contámos com a presença dos amigos Rui Vasconcelos e Paula Teixeira para animar os nossos clientes, funcionários, familiares e voluntários entre outros. A atuação do nosso Grupo de Danças e Cantares da APADP já é presença obrigatória e muito bem acolhida. Não podia faltar a distribuição de presentes aos nossos clientes tal como o lanche de convívio.
3. Relativamente aos **projetos co-financiados** através do Instituto Nacional para a Reabilitação, INR.I.P:
- Organização e realização da Semana da Porta Aberta, em Outubro. Integrada no Projeto "DE BRAÇOS ABERTOS – PELA IGUALDADE NA DIFERENÇA.". Participaram de 250 pessoas entre utentes e alunos das escolas da freguesia. É de realçar o elevado grau de satisfação com que os nossos clientes e todos os outros participantes acolhem esta iniciativa, colaborando com boa disposição e alegria;
 - Organização de um Fórum Inclusivo na Casa da Cultura Lívio de Moraes em Mira-Sintra, com o apoio também da Câmara Municipal de Sintra cujo tema abordado foi "TURISMO, LAZER E DESPORTO ADAPTADO".
4. **Outras atividades institucionais** anuais realizadas/manutenção de atividades:
- Autonomização dos clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais;
 - Promoção da Estimulação Sensorial (Snoezelen);
 - Promoção da criatividade através de atividades expressivas como Musicoterapia e a Expressão Plástica;



Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, funcionários, pais e voluntários tal como o apoio e dedicação dado aos nossos clientes.

Aguilva, 31 de Dezembro de 2022

Luísa de Pites

Diretora Geral

Daniela Campos

Diretora Técnica