



RELATÓRIO DE ATIVIDADES LAR RESIDENCIAL 2021

O Lar Residencial presta apoio a 56 clientes com deficiência mental profunda, com idades compreendidas entre os 34 e os 72 anos. Tendo como principais objetivos disponibilizar o alojamento a clientes cujas famílias já não o conseguem fazer, proporcionar um ambiente adequado e estruturante visando a promoção do seu bem-estar, qualidade de vida, integração social, resposta adequada à evolução da sua patologia e respectiva faixa etária, estes terão sempre em conta as necessidades e características de cada cliente.

Assim, o relatório de avaliação das atividades de 2021 consta dos seguintes objetivos e resultados:

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS
<p>*Promover a integração social;</p> <p>*Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais;</p> <p>*Aumentar a rede de suporte social</p>	<p>Atividades lúdico-recreativas;</p> <p>*Organizar e/ou participar em colónias de férias;</p> <p>*Comemorar dias festivos;</p> <p>*Realização de passeios.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	<p>Não foi possível realizar todas estas atividades devido à Pandemia Covid-19</p>
<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p>	<p>*Realizar um plano individual de cuidados;</p> <p>*Realizar a atividade no mesmo horário e com a mesma</p>		<p>Atividades Realizadas com Sucesso</p>



<p>*Prestar cuidados de higiene e de imagem</p>	<p>sequência, criando um ambiente calmo e tranquilo;</p> <p>*Incentivar o cliente ao seu auto-cuidado.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	
<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes;</p> <p>*Apoiar os clientes na alimentação.</p>	<p>*Afixar a ementa;</p> <p>*Afixar ementas específicas e personalizadas;</p> <p>*Afixar o horário das refeições;</p> <p>*Treino de autonomia na alimentação;</p> <p>*Utilização de ajudas técnicas para esse treino;</p> <p>*Durante as refeições será mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	<p>Atividades Realizadas com Sucesso</p>
<p>*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem</p>	<p>*Criar planos individuais de saúde;</p> <p>*Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames;</p>		<p>Atividades Realizadas com Sucesso</p>

	<p>*Continuar a identificar de forma clara a medicação que o cliente toma;</p> <p>*Criar para todos os clientes um impresso onde fica registado os procedimentos a adotar em caso de emergência e os contactos a efectuar.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	
<p>*Envolver as famílias na vida dos clientes;</p> <p>*Envolver as famílias nas atividades do Lar Residencial.</p>	<p>*Promover a participação dos cuidadores principais dos clientes nas atividades do Lar;</p> <p>*Férias com a família;</p> <p>*Promover a participação dos cuidadores nos dias festivos.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	<p>Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos devido à Pandemia Covid-19</p>
<p>*Acompanhar e gerir as equipas;</p> <p>*Gerir o Lar Residencial.</p>	<p>*Reuniões com a equipa quando necessário;</p> <p>*Reformular alguns instrumentos de trabalho e criar outros;</p> <p>*Formação contínua aos colaboradores</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2021</p>	<p>Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos devido à Pandemia Covid-19</p>

Nota importante a considerar:

- A APADP de Janeiro a Dezembro de 2021 manteve o trabalho da Animadora Sócio-Cultural que realizou atividades lúdico-recreativas e de integração com os clientes aos fins-de-semana de forma limitada com poucos clientes rotativamente, de forma adaptada e respeitando as normas da Direção Geral de Saúde (DGS) tendo em conta a Pandemia Covid-19.

O facto de nem sempre se conseguir alcançar os objetivos remete para vários fatores:

- Um maior “afastamento” dos pais justificado pela debilidade física e o envelhecimento destes;
- A debilidade física dos nossos clientes, provocada pelo seu estado de saúde (agravamento clínico da própria patologia, cujas consequências se manifestam de um forma cada vez mais grave, atípica, frequente e intensa);
- Pelo seu próprio envelhecimento;
- Pelo envelhecimento dos colaboradores e consequentes limitações (o qual não é contemplado no sistema legal para quem trabalha neste tipo de instituições), apesar das ajudas técnicas disponibilizadas para minorar o esforço físico necessário ao cuidado dos nossos clientes.

De realçar que no ano 2021 o principal factor da não realização de muitos objetivos e consequentemente de muitas atividades que estavam planeadas deve-se à Pandemia Covid-19.



Agradecemos ainda a colaboração do pessoal dirigente, colaboradores, pais e voluntários bem como o apoio e dedicação dados aos nossos clientes.

Aqualva, 31 de Dezembro de 2021

Lurdes de Fátima

Diretora Geral



Amélia Campos

Diretora Técnica