



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES  
DO CENTRO DE ATIVIDADES E  
CAPACITAÇÃO PARA A  
INCLUSÃO  
2021**

A APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos – tem como motor dinamizador, quer da qualidade de vida e de bem-estar dos seus clientes quer da sua autonomia, o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão. Assim, a APADP promove junto dos seus 64 clientes, com idades compreendidas entre os 25 e os 72 anos, um conjunto de atividades que visam a promoção da sua educação, reabilitação e integração social; a aquisição de novas competências em termos de higiene, alimentação, cognição, linguagem e motricidade; a manutenção das capacidades adquiridas e a optimização das competências adquiridas.

1. A avaliação da **frequência das atividades da equipa técnica** realizadas durante o ano de 2021, apresenta os seguintes resultados:

<b>Atividades Pedagógico-Terapêuticas</b>	<b>Frequência das Atividades</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Diário/Mensal/Anual</b>	<b>Frequência Anual da Atividade</b>	<b>Nº de Clientes que usufruem da Atividade</b>
<b>Hidroterapia Exterior</b>	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0*	16
<b>Hidroterapia Interior</b>	3 Sessões de 60 minutos	4ª, 5ª e 6ª Feira	Semanal	33	43
<b>Natação Adaptada</b>	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0*	6
<b>Boccia</b>	1 Sessão de 120 minutos	5ª Feira	Semanal	44	8
<b>Remo Adaptado Exterior</b>	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Mensal	0*	10
<b>Remo Adaptado Interior</b>	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Semanal	16	10
<b>Snoezellen Individual e Grupo</b>	3 Sessões de 40 minutos	3ª e 5ª feira	Semanal	54	35



<b>Atividades de Reabilitação</b>	2 Sessões de 20 minutos	2ª, 3ª, 4ª e 6ª Feira	Semanal	792 + 215	62
<b>Treino de Marcha</b>	1 Sessão de 30 minutos	2ª a 6ª Feira			
<b>Psicomotricidade e Atividade Motora Adaptada</b>	1 Sessão de 60 minutos	2ª Feira	Mensal	5	8
<b>Acompanhamento Psicoterapia</b>	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	273	Variável
<b>TMTM</b>	1 Sessão de 60 minutos	Conforme necessidade	Conforme necessidade	120	Variável
<b>Estimulação Cognitiva/Promoção de Autonomia</b>	Sessão conforme necessidade do utente	2ª a 6ª Feira	Semanal	63	Variável
<b>Intervenção na Crise</b>	Indefinido	Indefinido	Sempre que necessário	10	Variável
<b>Atividades Ocupacionais</b>	Sessão da Manhã e da Tarde	2ª a 6ª Feira	Diário	528	64

\* Atividades condicionadas devido à Pandemia Covid-19.

**Nota:** O fator idade é cada vez mais determinante no funcionamento da instituição, bem como a evolução da patologia dos nossos clientes que implica maior esforço e tempo em cada atividade realizada.

2. Ao nível das **atividades de socialização**, a APADP tinha planeado as já habituais atividades de cariz social, lúdico e desportivo. No entanto, devido à inesperada Pandemia Covid-19, não foi possível realizar as atividades por prevenção e seguranças dos utentes e colaboradores da instituição.

3. Relativamente aos **projetos co-financiados** através do Instituto Nacional para a Reabilitação, INR.I.P. que habitualmente a APADP se candidata, também não foi possível realizar pelo facto destes projetos terem um caráter de inclusão e socialização que não era compatível com os tempos de Pandemia que vivemos ao longo do ano 2021, ficando assim cancelados até que seja novamente possível realizar atividades do género.

4. **Outras atividades institucionais** anuais realizadas/manutenção de atividades e **protocolos de estágio estabelecidos;**

- Autonomização dos clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais;
- Promoção da Estimulação Sensorial;
- Promoção da criatividade através de atividades expressivas como **Musicoterapia e a Expressão Plástica;**
- Estabeleceram-se anteriormente protocolos de estágio com várias entidades de Ensino Superior (Universidades e Politécnicos), no sentido de ampliar horizontes, abrir portas a novas ideias e receber alunos que possam aprender e contribuir para a realização das atividades na APADP, de acordo com as suas áreas de formação. Contudo, **devido à Pandemia Covid-19 os estágios tiveram que ser suspensos até que seja possível a sua retoma.**

Protocolos realizados anteriormente com as seguintes entidades:

- Universidade Atlântica, UA (Osteopatia);
- Universidade Autónoma de Lisboa, UAL (Psicologia);
- Escola Superior de Saúde de Alcoitão, ESSA (Fisioterapia e Terapia da Fala);
- Instituto Piaget, PI (Psicologia);
- Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, FMH (Psicomotricidade).



Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, funcionários, pais e voluntários tal como o apoio e dedicação dado aos nossos clientes.

Agualva, 31 de Dezembro de 2021

Lurdes de Fátima

Diretora Geral



Dmilla Campos

Diretora Técnica