



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
DO CENTRO DE ATIVIDADES
OCUPACIONAIS
2020**



A APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos – tem como motor dinamizador, quer da qualidade de vida e de bem-estar dos seus clientes quer da sua autonomia, o Centro de Atividades Ocupacionais. Assim, a APADP promove junto dos seus 64 clientes, com idades compreendidas entre os 24 e os 71 anos, um conjunto de atividades que visam a promoção da sua educação, reabilitação e integração social; a aquisição de novas competências em termos de higiene, alimentação, cognição, linguagem e motricidade; a manutenção das capacidades adquiridas e a otimização das competências adquiridas.

1. A avaliação da **frequência das atividades da equipa técnica** realizadas durante o ano de 2020, apresenta os seguintes resultados:

Atividades Pedagógico-Terapêuticas	Frequência das Atividades	Dias da Semana	Mensal /Quinzenal/ Anual/Diário	Frequência Anual da Atividade	Nº de Clientes que usufruem da Atividade
Hipoterapia	1 Sessão de 30 minutos	6ª Feira	Quinzenal	0*	0
Hidroterapia Exterior	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0**	16
Hidroterapia Interior	3 Sessões de 60 minutos	4ª, 5ª e 6ª Feira	Semanal	73	43
Natação Adaptada	1 Sessão de 60 minutos	4ª Feira	Mensal	0**	6
Boccia	1 Sessão de 120 minutos	5ª Feira	Semanal	11	8
Ténis de mesa Interior	1 Sessão de 180 minutos	4ª Feira	Anual	1	18
Remo Adaptado Exterior	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Mensal	0**	10
Remo Adaptado Interior	1 Sessão de 40 minutos	3ª Feira	Semanal	16	10



Snoezellen Individual e Grupo	3 Sessões de 40 minutos	3ª e 5ª feira	Semanal/Mensal	23	35
Atividades de Reabilitação	2 Sessões de 20 minutos	2ª, 3ª, 4ª e 6ª Feira	Semanal	1290**	40
Treino de Marcha	1 Sessão de 30 minutos	2ª a 6ª Feira	Diário	509**	26
Psicomotricidade e Atividade Motora Adaptada	1 Sessão de 60 minutos	2ª Feira	Mensal	5	8
Acompanhamento Psicoterapia	Sessões de 45 minutos	3ª, 4ª, 6ª Feira	Semanal/Quinzenal	9**	12
Estimulação Cognitiva/Promoção de Autonomia	Sessões de 1 hora	2ª Feira	Semanal	12	18
TMTM	1 Sessão de 60 minutos	Conforme necessidade	Conforme necessidade	120	Variável
Intervenção na Crise	Indefinido	Indefinido	Quando é necessário	6	3

* Atividade cancelada devido ao picadeiro não ter um Cavalo com capacidade para o peso dos nossos clientes. Contudo, a técnica responsável está em processo de procura de novos locais.

** Atividades condicionadas devido à Pandemia Covid-19.

Nota: Os grupos são rotativos pelo que a sua frequência nas atividades será menor do que a especificada nos mapas. As condições climáticas também condicionaram estas atividades, uma vez que mais clientes ficaram em situação clínica incapacitante. O fator idade é cada vez mais determinante no bom funcionamento da instituição, nomeadamente em termos de horários. Por fim, a evolução da patologia dos nossos clientes implica mais demora e exigência ao nível dos cuidados básicos prestados.

2. Ao nível das **atividades de socialização**, a APADP tinha planeado as já habituais atividades de cariz social, lúdico e desportivo. No entanto, devido à inesperada Pandemia Covid-19 que se instalou e teve como resultado sucessivos confinamentos, não foi possível realizar as atividades por prevenção e seguranças dos utentes e colaboradores da instituição.

3. Relativamente aos **projetos co-financiados** através do Instituto Nacional para a Reabilitação, INR.I.P. que habitualmente a APADP se candidata, também não foi possível realizar pelo facto destes projetos terem um caráter de inclusão e socialização que não era compatível com os tempos de Pandemia que vivemos ao longo do ano 2020, ficando assim cancelados até que seja novamente possível realizar atividades do género.

4. **Outras atividades institucionais** anuais realizadas/manutenção de atividades e **protocolos de estágio estabelecidos;**

- Autonomização dos clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais;
- Promoção da Estimulação Sensorial;
- Promoção da criatividade através de atividades expressivas como **Musicoterapia e a Expressão Plástica;**
- Estabeleceram-se anteriormente protocolos de estágio com várias entidades de Ensino Superior (Universidades e Politécnicos), no sentido de ampliar horizontes, abrir portas a novas ideias e receber alunos que possam aprender e contribuir para a realização das atividades na APADP, de acordo com as suas áreas de formação. Contudo, **devido à Pandemia Covid-19 os estágios tiveram que ser suspensos até que seja possível a sua retoma.**

Protocolos realizados anteriormente com as seguintes entidades:

- Universidade Atlântica, UA (Osteopatia);
- Universidade Autónoma de Lisboa, UAL (Psicologia);
- Escola Superior de Saúde de Alcoitão, ESSA (Fisioterapia e Terapia da Fala);
- Instituto Piaget, PI (Psicologia);
- Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, FMH (Psicomotricidade).



Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, funcionários, pais e voluntários tal como o apoio e dedicação dado aos nossos clientes.

Agualva, 31 de Dezembro de 2020

Lurdes de Fátima

Diretora Geral

David Campos

Diretora Técnica