





## **Relatório da Direcção**

( Gerência de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro 2018)

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias submetemos à apreciação de V. Exas o Relatório e Contas de Gerência relativo a 2018

### **Programa de Acção de 2018**

- Centro Cristovão Colombo de Oliveira

#### **1 - Investimentos**

**1.1 Ampliação das Instalações - Aguarda-se parecer favorável da Camara Municipal de Sintra.**

**1.2 – Equipamento Administrativo / informático /Basico**

**1.3 – Quanto ao numero um do PROGRAMA DE ACÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2018 - Alteração na Vivenda do CAO o processo já tem os pareceres da Segurança Social e da ANPC. Falta só o da Camara Municipal de Sintra.**

**2 - Anexamos Relatório do LAR e CAO, que faz parte integrante do Relatório**



### 3 - Aquisições / Melhoramentos

3.1 - Foi adquirida uma máquina de lavar roupa de 18 Kg para a lavandaria; Substituição do chão do refeitório por desgaste do existente; Renovação dos estofos dos sofás da sala/refeitório - estes equipamentos foram subsidiados pelo PAFI – Câmara Municipal de Sintra.

### Análise Económica e Financeira

#### Análise Económica e Financeira

- a) As receitas tiveram como origem a comparticipação do IGFSS, recebimento de mensalidade dos clientes, quotas, donativos e juros de capitais.
- b) As despesas foram repartidas em custos operacionais e segundo critério da Direcção.
- c) As demonstrações financeiras do exercício refletem os proveitos e despesas com vista ao funcionamento da Instituição.

A Direcção executou uma conduta e gestão transparente e disciplinada.

A Direcção tem tido como objectivo principal a prestação de serviços aos clientes.

Ao longo dos anos o reforço da autonomia financeira da Instituição, tem por base as contribuições fixas e ainda o contributo da Sociedade civil ( Mecenaz ) e outros, candidaturas a projectos do INR,IP ( 8.020.76€) e do PAFI da CMS(12.000€).

A APADP não tem quaisquer dívidas.

No Exercício de 2018, foi atingido o resultado líquido de **74.523.28 €**. Os resultados operacionais foram negativos em **30.069.58€**



Não obstante os períodos de crise económica dos últimos anos, a APADP tem superado as dificuldades e nunca se tornou necessário o recurso a quaisquer créditos ou ajudas extraordinárias.

A Direcção em colaboração com as equipas multifuncionais, efectuaram uma constante melhoria de Gestão, designadamente:

- na parte da conservação / manutenção do edifício e dos equipamentos, recorrendo, sempre que possível, a recursos internos.
- consciencialização dos desperdícios: água, luz, gás e outros.

Esteve sempre presente a promoção de estratégia para a autoestima e autonomia pessoal dos clientes no sentido da integração social, como se pode verificar nos relatórios anexos.

A APADP empenhou-se em desenvolver reuniões de Direcção e de trabalho com funcionários.

Divulgamos a Instituição e os seus serviços / atividades.

Demos apoio a cerca de 160 famílias através do BAT ( Banco de Ajudas de Técnicas ), em colaboração com a Câmara Municipal de Sintra.

Quando necessário participamos em reuniões organizadas por terceiros com vista ao aprofundamento de parcerias ( reuniões da Rede Social, Banco de Voluntariado, acolhimento de pessoas através do Instituto de Reinserção Social de Sintra).

Procurámos angariar receitas extraordinárias, entre outras o aluguer da vivenda que nos dá uma receita líquida por ano de **12.000€**



## Execução Orçamento

Apresenta-se o mapa comparativo do Orçamento 2018 e os Gastos Reais.

Custos e Perdas		Orçamentado	Real	+ / -
61	Géneros Alimentares	146	154	-8
62	Forn.Serviços Externos	305 752	334 753	-29 001
63	Gastos com o pessoal	1 079 343	1 064 716	14 627
64	Gastos de depreciação e amortização	36 609	47 360	-10 751
68	outros gastos e perdas	254	2 018	-1 764
69	Gastos e perdas de financiamento	2 905	0	2 905
<b>Totais - €</b>		<b>1 425 009,00</b>	<b>1 449 001,74</b>	<b>-23 992,74</b>

Proveitos e Ganhos		Orçamentado	Real	+ / -
72	Prestação Serviços ( mensalidades )	251 471	247 696	-3 775
75	subsídios á exploração	1 117 229	1 132 087	14 858
78	Outros rendimentos e ganhos ( quotas )	36 836	39 149	2 313
79	outros rendimentos similares	19 473	104 593	85 120
<b>Totais - €</b>		<b>1 425 009,00</b>	<b>1 523 525,02</b>	<b>98 516,02</b>

	Orçamentado	Real
<b>Diferença - €</b>	<b>0,00</b>	<b>74 523,28</b>



## ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

### Exercício de 2018

A APADP- Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, com os estatutos publicados no Diário da República de 7 de Maio de 1984 e inscrita como IPSS sob o registo nº 18/85.

### Referencial Contabilístico da Preparação da Demonstração Financeira

Em 2018 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto de continuidade e na observância das normas aprovadas pelo D.L nº98/2015 de 2 Junho e, demais legislação complementar.

### Principais Políticas Contabilísticas

**Continuidade.** É de prever a manutenção da actividade de prestação de serviços com vista a cumprir os fins da Associação.

**Consistência .** As demonstrações Financeiras estão consistentes tanto na apresentação como nos movimentos contabilísticos.

**Ativos Fixos Tangíveis.** Encontram-se registados ao custo de aquisição ou de produção, deduzido das respetivas amortizações que foram efetuadas pelo método



de quotas constantes. As taxas aplicadas estão conforme Decreto Regulamentar 25/2009 de 14 Setembro.

### **Instrumentos Financeiros**

#### **Caixa e Depósitos Bancários -**

Esta rubrica inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que podem ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo.

#### **Provisões -**

Não foram efetuadas quaisquer provisões.

#### **Estado e Outras Entidades Públicas -**

No final do exercício, a APADP não tem qualquer dívida em mora para com o sector Público e Administrativo.

Os saldos com Entidades, referem-se a despesas efetuadas em Dezembro e a pagar em Janeiro de 2019.

#### **Políticas Contabilísticas**

Não houve alterações de política contabilística com impacto nas demonstrações financeiras.

#### **Ativos Fixos Tangíveis**

O valor bruto do edifício é de 1.657.434.85 €. O valor dos terrenos ascende a 273.406,66 €. O restante imobilizado é 262.953.71€ .



### **Benefícios dos funcionários**

O total de gastos com o Pessoal foi de 1.064.716€. Foi dada formação interna e externa ao pessoal.

### **Clientes**

A semelhança de 2017 o pagamento das prestações por parte dos utentes foi feito com regularidade.

### **Clientes e Fornecedores**

A APADP, não tem valores a pagar. Foi efetuada a especialização de salários com os trabalhadores, a pagar em 2019.

### **Juros e Outros Rendimentos**

O valor dos juros recebidos, foi de 13.241,71€ os donativos no valor de 91.351,15 € perfazendo um total de 104.592,86€. Verifica-se um decréscimo considerável no valor dos juros recebidos mas tal facto é exclusivo da descida da taxa de juro.

### **Acontecimentos após Balanço**

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação revelada nas contas.

As contas foram aprovadas pela Direcção em reunião realizada na sede da APADP em 11 de Março de 2019.

### **Proposta à Assembleia Geral**

1 - Que seja aprovado o Relatório de Gestão e Contas do Exercício de 2018 e Relatório do TOC.





A Direcção	Nome	Assinatura
Presidente da Direcção	Fernando Leonor Valente	<u>Fernando Leonor Valente</u>
Vice-Presidente	Lurdes de Matos	<u>Lurdes de Matos</u>
Secretário	Luis Filipe Mira	<u>Luis Filipe Mira</u>
Tesoureiro	João José Patricio Lopes	<u>João José Patricio Lopes</u>
Vogal	M <sup>ª</sup> do Rosario Morgado	<u>M<sup>ª</sup> do Rosario Morgado</u>
1 <sup>º</sup> Suplente	Andreina Ruivo S. Vicente	<u>Andreina Vicente</u>
2 <sup>º</sup> Suplente	Alexandra Paula Almeida	<u>Alexandra Almeida</u>



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

# RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO

DAS

ATIVIDADES DE 2018

CAO



**ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)**

A A.P.A.D.P. - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos – tem como motor dinamizador, quer da qualidade de vida e de bem estar dos seus clientes quer da sua autonomia, o Centro de Atividades Ocupacionais. Assim, a A.P.A.D.P. promove junto dos seus 64 clientes, com idades compreendidas entre os 25 e os 69 anos, um conjunto de atividades que visam a promoção da sua educação, reabilitação e integração social; a aquisição de novas competências em termos de higiene, alimentação, cognição, linguagem e motricidade; a manutenção das capacidades adquiridas e a optimização das competências adquiridas.

1.A avaliação da frequência das atividades dos Técnicos realizadas durante o ano de 2018, apresenta os seguintes resultados:

<b>Atividade Pedagógico-terapêutica</b>	<b>Frequência da atividade*</b>	<b>Dias da semana</b>	<b>Mensal /quinzenal/ Anual/diario</b>	<b>Frequência anual da atividade</b>	<b>Número de clientes usufrem da atividade</b>
Hipoterapia	1 sessão de 30 min.	6ª feira	quinzenal	23	42
Hidroterapia Exterior	1 sessão de 60 minutos	4ªfeira	mensal	9	16
Hidroterapia Interior	3 sessões de 60 minutos	4ª,5ª e 6ª feira	semanal	136	43
Natação adaptada	1 sessão de 60 minutos	4ª feira	mensal	9	6
Boccia	1 sessões de 120 minutos	5ªfeira	semanal	46	8
Ténis de mesa Interior	1 sessões de 180 minutos	3ª feira	anual	1	18
Remo Adaptado Exterior	1 sessão de 40 minutos	3ª feira	mensal	11	10
Remo Adaptado Interior	1 sessões de 40 minutos	3ª feira	semanal	48	10
Snoezellen	2 sessões de 40 minutos	3ª e 4ª feira	samanal	100	35
Atividades de reabilitação	2 sessões de 20 minutos	2ª,3ª,4ª e 6ª feira	semanal	384	40
Treino de Marcha	1 sessões de 30 minutos *	2ª a 6ª feira	diario	960	26
Psicomotricidade e Atividade Motora Adaptada	1 sessões de 60 minutos	2ª feira	semanal	48	8

\*5d x 4sx 48s= 960



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

\*Nota: os grupos são rotativos pelo que a sua frequência nas atividades será menor do que a especificada nos mapas.

Também as condições climatéricas condicionaram estas atividades, uma vez que mais clientes ficaram em situação clínica incapacitante.

O fator idade é cada vez mais determinante no bom funcionamento da instituição, nomeadamente em termos de horários.

Por fim, e não menos importante, a evolução da patologia dos nossos clientes implica mais demora e exigência ao nível dos cuidados básicos prestados.

2. Ao nível das Atividades de Socialização, verificaram-se os seguintes resultados com um grau elevado de satisfação:

\*Participação em atividades de cariz desportivo dos Intercentros, do qual continuamos a fazer parte (6 atividades). O núcleo dos Intercentros prima pelo grande intercâmbio de experiências e amizades entre as diversas instituições que dele fazem parte, proporcionando um nível de satisfação elevado para os clientes que participam nestas atividades, demonstrado pela boa disposição, alegria e colaboração.

\*Realização do Desfile de Carnaval no interior da instituição, com atuação do nosso grupo de danças e cantares. Muita música, animação, dança e boa disposição. É sempre um momento de grande satisfação, euforia e encantamento para os clientes, já que reina a interação entre estes, colaboradores, pais e voluntários.

\*Organização /Produção de um Baile de Carnaval Temático Inclusivo da nossa Instituição e a Escola Antonio Torrado no Pavilhão Polidesportivo da Escola Secundaria Matias Aires.

\*Organização, realização e participação do Torneio de Desporto Adaptado da APADP, no Pavilhão Desportivo da Escola Matias Aires. Neste evento que, contou com a prática de 3 modalidades desportivas – remo indoor, ténis de mesa, gincanas diversas -, a parceria conjunta com a Câmara Municipal de Sintra, a União de Junta de Freguesias de Agualva Mira-Sintra, Fundação Montepio, Agrupamento de Escolas de Agualva Mira Sintra, Federação Portuguesa de Remo e Associação Naval de Lisboa foi essencial no grande impacto e dinamismo a que se assistiu. Participaram 22 instituições, com cerca de 210 atletas, familiares, colaboradores, voluntários e convidados. Os nossos clientes apreciam particularmente este evento, preparando-se para ele durante o ano com afinco,



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

fazendo questão de se encontrarem entre os melhores atletas. É elevadíssimo o grau de satisfação, envolvendo um ambiente de grande euforia e animação.

\*Realização da Peregrinação a Fátima, em Abril. Contámos com a presença de cerca de 82 participantes, entre os quais 34 clientes, 32 colaboradores, voluntários e estagiários e 16 familiares. É um carregar de energia e conforto para os que participam neste evento, sendo com grande expectativa que aguardam a próxima Peregrinação.

\*Organização e realização da Missa no Centro Cristóvão Colombo, integrado nas comemorações de mais um aniversário da instituição, desta feita o 34º. É também um dos eventos mais apreciado e aguardado pelos nossos clientes, colaboradores, familiares, voluntários e amigos.

\*Realização de festas e lanches entre os clientes e as suas respetivas famílias (Maio e Dezembro). Momentos grandemente apreciados pelos dois pólos envolvidos.

\*Integrado no Projeto "ARTE E INCLUSÃO- OFICINAS DE IGUALDADE NA DIFERENÇA" (à semelhança do ano anterior), em parceria com o Instituto Nacional de Reabilitação, IP, a decorrer entre os meses de Janeiro a Julho, organizámos os seguintes eventos: juntamente com turmas do 3º e 4ºanos da EB António Torrado (Aigualva - Mira Sintra) elaborou-se uma peça de teatro musical "OLHA QUE ISTO SÓ VISTO", na qual se incluiu texto, temas musicais. Todos participaram na produção dos adereços e guarda roupa. Tanta dedicação e trabalho foi apresentado à comunidade no Auditório António Silva, no pavilhão polivalente da APADP e na EB António Torrado. Qualquer um destes eventos foi amplamente participado e aplaudido, pondo à prova a criatividade, resistência, boa disposição e animação dos participantes. Momentos de grande alegria e satisfação.

\*Organização e realização dos Santos Populares , com almoço no jardim, muita música e animação. Como em tudo, festa é festa e foi um desanuviar de um ano de trabalho. Grau de satisfação elevadíssimo.

\*Organização e realização da Colónia de Férias, em Junho, no equipamento "A Tocha", em Cantanhede. Este evento só foi possível graças à parceria do PAFI e do subsequente financiamento prestado. A ultima semana de Junho foi bastante reconfortante e agradável para os 24 clientes, 13 colaboradores e 1 familiar envolvidos. Mais uma vez o feed-back recebido foi excelente, e já com a expectativa do ano seguinte.

\*Outubro celebrámos a Festa do Halloween. Novamente decorado para o efeito o Pavilhão Multi-Usos foi palco de mais um evento fascinante para quem participou. Evento recebido com grande animação, muita música e dança.



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

\*Organização e realização da Semana da Porta Aberta, em Novembro. Integrado no Projeto do INR "INCLUSÃO ATIVA.", o tema escolhido foi " – UM FUTURO PARA TODOS- TECNOLOGIAS AO SERVIÇO DO BEM ESTAR ". Participaram cerca de 10 instituições, com a presença de cerca de 400 participantes. Houve lugar também para algumas instituições da comunidade participarem na animação com danças, teatro, música. Como sempre contamos com a presença de algumas instituições para a Feira de Artesanato. É de realçar o elevado grau de satisfação com que os nossos clientes e todos os outros participantes acolhem esta iniciativa, colaborando com boa disposição e alegria.

\*Organização e realização do Magusto, em Novembro. É já habitual a nossa castanhada, cozida ou assada... o importante é participar e comer. A música como habitual marca presença e a animação reina. Elevado grau de satisfação.

\*Organização e realização de Passeios Lúdico-Pedagógicos. A faixa etária e conseqüentes patologias clínicas dos nossos clientes e a instabilidade climatérica que se fez sentir, levaram-nos a reconsiderar as saídas ao exterior próprias desta época balnear e a fazer usufruto diário do nosso jardim, animado por boa música e até por pic-nic's no local, o que fez as delícias dos nossos clientes.

\*Organização de um FORUM na CASA DA CULTURA ALIVIO MORAIS em MIRA SINTRA com o tema "UM FUTURO PARA TODOS – TECNOLOGIAS AO SERVIÇO DO BEM ESTAR".

\*Organização e realização da Festa de Natal, em Dezembro. Como habitual contamos com a presença dos amigos Rui Vasconcelos, Paula Teixeira e Ruben Portinha para animar os nossos clientes, funcionários, familiares e voluntários entre outros. A atuação do nosso Grupo de Danças e Cantares da APADP já é presença obrigatória e muito bem acolhida. Não podia faltar a distribuição de presentes aos nossos clientes tal como o lanche de convívio. Este evento é sempre do agrado de quem participa.

\*Participação na Feira da NATALIS, na FIL, em Lisboa. Ponto alto de divulgação da APADP e venda de trabalhos efetuados pelos nossos clientes.

3. Manutenção das atividades existentes.

4. Autonomização dos clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais.

5. Promoção da estimulação sensorial.

6. Promoção da criatividade através de atividades expressivas como a dança, a música, a expressão plástica. Manutenção na modalidade da dança do grupo de Danças e Cantares, com grande agrado e persistência de todos os participantes (colaboradores e



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

clientes). O grupo de Danças e Cantares atuou quer a nível interno em festas comemorativas e de convívio quer a nível externo nas Marchas Populares e outro eventos. O grau de satisfação é bastante elevado.

Agradecemos a colaboração do pessoal dirigente, funcionários, pais e voluntários tal como o apoio e dedicação dado aos nossos clientes.

Agualva, 31 de Dezembro de 2018

  
Diretora Geral



  
Diretora Técnica



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

# RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO

DAS

ATIVIDADES DE 2018

LAR RESIDENCIAL





ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

O Lar Residencial presta apoio a 56 clientes com deficiência mental profunda, com idades compreendidas entre os 31 e os 69 anos. Tendo como principais objetivos disponibilizar o alojamento a clientes cujas famílias já não o conseguem fazer, proporcionar um ambiente adequado e estruturante visando a promoção do seu bem estar, qualidade de vida, integração social, resposta adequada à evolução da sua patologia e respetiva faixa etária, estes terão sempre em conta as necessidades e características de cada cliente. Assim, o relatório de avaliação das atividades de 2018 consta dos seguintes objetivos e resultados:

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADO
*Promover a integração social; *Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais; *Aumentar a rede de suporte social	*Atividades lúdico-recreativas; *Organizar e/ou participar em colónias de férias; *Comemorar dias festivos; *Realização de passeios.	Janeiro a Dezembro de 2018	Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos
*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes; *Prestar cuidados de higiene e de imagem	*Realizar um plano individual de cuidados; *Realizar a atividade sempre no mesmo horário e com a mesma sequência, criando um ambiente calmo e tranquilo; *Incentivar o cliente ao seu auto-cuidado.	Janeiro a Dezembro de 2018	Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

<p>*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes; *Apoiar os clientes na alimentação.</p>	<p>*Afixar a ementa; *Afixar ementas específicas e personalizadas; *Afixar o horário das refeições; *Treino de autonomia na alimentação; *Utilização de ajudas técnicas para esse treino; *Durante as refeições será mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos das regras de estar à mesa.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2018</p>	<p>Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos</p>
<p>*Prestar cuidados de saúde e de enfermagem</p>	<p>*Criar planos individuais de saúde; *Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames; *Continuar a identificar de forma clara a medicação que o cliente toma; *Criar para todos os clientes um impresso onde fica registado os procedimentos a adotar em caso de emergência e os contactos a efectuar.</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2018</p>	<p>Objetivos alcançados com sucesso</p>
<p>*Envolver as famílias na vida dos clientes; *Envolver as famílias nas atividades do Lar</p>	<p>*Promover a participação dos cuidadores principais dos clientes nas atividades do Lar; *Férias com a família;</p>	<p>Janeiro a Dezembro de 2018</p>	<p>Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os</p>



ASSOCIAÇÃO  
DE PAIS E AMIGOS  
DE DEFICIENTES  
PROFUNDOS  
IPSS (REG. 18/85)

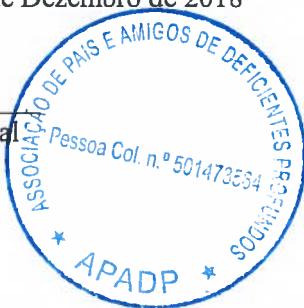
Residencial.	*Promover a participação dos cuidadores nos dias festivos.		objetivos
*Acompanhar e gerir as equipas; *Gerir o Lar Residencial.	*Reuniões com a equipa quando necessário; *Reformular alguns instrumentos de trabalho e criar outros; *Formação contínua aos colaboradores	Janeiro a Dezembro de 2018	Nem sempre se conseguiu alcançar com sucesso os objetivos

O facto de nem sempre se conseguir alcançar os objetivos remete para vários fatores: um maior afastamento dos pais justificado pela debilidade física e o envelhecimento destes; a debilidade física dos nossos clientes, provocada pelo seu estado de saúde (agravamento clínico da própria patologia, cujas consequências se manifestam de um forma cada vez mais grave, atípica, frequente e intensa) e pelo seu próprio envelhecimento; pelo próprio envelhecimento dos colaboradores e consequentes limitações (o qual não é contemplado no sistema legal para quem trabalha neste tipo de instituições), apesar das ajudas técnicas disponibilizadas para minorar o esforço físico necessário ao cuidado dos nossos clientes.

Agradecemos ainda a colaboração do pessoal dirigente, colaboradores, pais e voluntários bem como o apoio e dedicação dados aos nossos clientes.

Agualva, 31 de Dezembro de 2018

  
Diretora Geral



  
Diretora Técnica